



Montag				
	Menü 1	Tomatencremesuppe (1, 2, 12, 21) mit Reis (Bio - Fairtrade Reis) und Baguette (1, 2, 3, 4) (Bio - Baguette) und einem Saure Sahne Dip (12)	kcal: 331 F: 8.2	E: 6.6 KH: 59.3
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost mit Dip (12), Radieschen		
Dienstag				
	Menü 1	Schwarzwurzel - Karee (1, 2, 12, 21, 23) mit einem Letschogemüse (1, 2, 21) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln) dazu geriebener Käse (12), Sonnenblumenkerne und ein Tomatensalat	kcal: 356 F: 11.2	E: 11.5 KH: 50.3
	Menü 2	Hähnchenstreifen Toskana (1, 2, 21) (in einem Tomaten - Bohnenragout) mit Gemüse - Reis (Bio - Fairtrade - Reis, Erbsen und Mais)	kcal: 330 F: 7.4	E: 17.2 KH: 50.3
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Kohlrabirohkost, Birne		
Mittwoch				
	Menü 2	Paneer (Indischer Rahmkäse) in einem Tomatenragout (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Erbsen, Bio - Paprika, Bio - Tomaten) mit Vollkornreis (Bio - Fairtrade - Vollkornreis)	kcal: 398 F: 12.5	E: 15.5 KH: 57.1
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost mit Dip (12), Bio Fairtrade Banane, Pflaumenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Pflaumen)		
Donnerstag				
	Menü 1	Steckrüben - Möhregemüse (1, 2, 12, 21) in einer cremigen Käsesauce mit hausgemachtem Kartoffelstampf (12) (Bio - Salzkartoffeln)	kcal: 281 F: 13.9	E: 8.1 KH: 29.9
	Menü 2	Geflügelköttbullar (1, 2, 8) mit einer Bratenrahmsauce (1, 2, 21) mit einem Erbsen - Maisgemüse (12) und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln) dazu Preiselbeeren	kcal: 446 F: 11.9	E: 22.2 KH: 59.1
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Tomatenrohkost		
Freitag				
	Menü 1	vegetarische Pizzasauce (1, 2, 21, 22) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Bulgur, Bio - Tomaten, Bio - Paprika) mit milden Peperonis und Champignons (Bio - Champignons) abgeschmeckt mit Oregano, dazu Spirellies (1, 2) (Bio - Spirellies) und Käse (12)	kcal: 214 F: 5.1	E: 9.2 KH: 31.5
	Menü 2	Matjes (9, 12) in einer leichten Honig - Senfremoulade (8, 12, 22) mit Frühlingsslauch und Salzkartoffeln (Bio - Salzkartoffeln) und Prinzessbohnen (12) (Bio - Prinzessbohnen)	kcal: 353 F: 11.6	E: 15.4 KH: 45.0
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Kohlrabirohkost, Bio Apfel, Gurkensalat mit frischem Dill (Bio - Gurkensalat), Erdbeerrjoghurt (12) (Bio - Erdbeeren, Bio - Quark, Bio - Joghurt)		